



# MJC Espace Simone SIGNORET

## Randonnée Pédestre

### Randos du mois : MAI 2010

<http://mjcsignoret.fr>

#### Balades du Lundi :

12	3 mai	L'Eléphant - Sainte Geneviève des Bois
13	31 mai	Les Bords de Seine : le Bas Bréaud

#### Randos de semaine :

16	mardi 11 mai	La Haute Vallée de Chevreuse 14 km - sans difficultés	Guy B. et Jean-Pierre L.
jeudi 13 mai - ASCENSION			
8+	mercredi 19 mai	Forêt de Fontainebleau - La Béhourdière quelques dénivelés	Gilles A. et Claude B.
dimanche 23 mai - PENTECÔTE			
17	jeudi 27 mai	Forêt de Fontainebleau - Gorges de Franchard quelques passages dans les rochers 5 h de marche	Pierre et Odile G. Jean-Marc et Françoise B.

#### Randos du dimanche :

13	2 mai	Le Hurepoix : de l'Orge à la Renarde 23 km - une montée un peu longue	Jean-Pierre R.
dimanche 2 mai - FIN des VACANCES scolaires de PRINTEMPS - zone C			
	9 mai	Marche de la Bièvre Voir la rubrique Randos hors MJC	Contact : Christian R.
Tour Essonne 4	9 mai	Tour de l'Essonne - journée n° 4 organisé par le Centre Départemental de la Randonnée Padedstre Maise - Valpuiseaux	Voir la rubrique Randos hors MJC
jeudi 13 mai - ASCENSION			
dimanche 23 mai - PENTECÔTE			
Tour Essonne 5	23 mai	Tour de l'Essonne - journée n° 5 organisé par le Centre Départemental de la Randonnée Padedstre Valpuiseaux - Etampes	Voir la rubrique Randos hors MJC
14	30 mai	La Boucle des 5 Châteaux en Vallée de Chevreuse : depuis Breteuil 22 km - deux grimpettes	Louis M. Christian R. et Francis P.